

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	Fr.	Sa.	So.	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.
	20. Jul	21. Jul	22. Jul	23. Jul	24. Jul	25. Jul	26. Jul	27. Jul	28. Jul	29. Jul	30. Jul	31. Jul	01. Aug	02. Aug	03. Aug	04. Aug	05. Aug	06. Aug	07. Aug	08. Aug	09. Aug	10. Aug	11. Aug	12. Aug	13. Aug	14. Aug	15. Aug	16. Aug	17. Aug	18. Aug
Wichtige tägliche Aktivitäten																														
Verrichten des Morgengebets (Fadschr) + Sunnah																														
Morgens Dikhr/Zikr (Gedenken an Allah) machen																														
Alle 5 tägl. Gebete zur richtigen Zeit und früh verrichten																														
Alle Sunnah Gebete des Tages beten																														
Empfohlene Dikhr/Zikr nach jedem Gebet machen																														
Duâ für dir Ummah der Muslime																														
Das Gute gebieten und das Schlechte verwehren																														
Mehr als 1 Gebet in der Moschee beten																														
Jeden Tag einen Juz/Cüz oder mind. eine Seite aus dem Koran lesen																														
Den Tafsir (Erläuterungen) einer Ayâ (Koran-Vers) lesen																														
Einen neuen Hadith und seine Erläuterungen lesen																														
Versuchen wenige bekannte Sunnah zu praktizieren																														
Neues Wissen im Din (Religion) aneignen																														
Keine islam. zweifelhafte Sachen vornehmen/nähern																														
Etwas nützlich für die Gesellschaft machen																														
Duâ/Salawat (Bittgebet) für den Propheten (saw) machen																														
Taubah/Tawba (Reue) und 100 mal Istighfar machen																														
Über den Tod nachdenken und an Verstorbene erinnern																														
Eine gute Handlung, die nur Allah sieht, begehen																														
Den Nachbarn etwas vom Essen des Iftar geben																														
Taraweeh Gebet verrichten																														
Das Witr Gebet verrichten																														
Suren 67 (Mulk), 112 (Ichlâs), 113 (Falaq), 114 (Nas) und Ayat Kursi vor dem Schlafengehen lesen																														
Über den Tag des jüngsten Gerichts nachdenken																														
Mindestens 2 Rakah des Tahajjud Gebets beten																														
Allah um das Paradies (Jannah) bitten und um die Errettung vor der Hölle (Jahannam) flehen																														
Im Zustand der rituellen Reinheit (Wudu) schlafen																														
Ziele für jede Woche																														
1/4 des Korans lesen oder auswendig lernen																														
1 Hadith (Überlieferung) des Propheten (saw) lernen																														
Eine Duâ aus der Sunnah lernen																														
Bedürftige Menschen finden und ihnen helfen/spenden																														
Für wichtige Angelegenheiten das Istikhara-Gebet verrichten																														
Streit schlichten und Muslime zusammenbringen																														
Sonstiges (zum selber eintragen)																														



„Ihr Gläubigen! Euch ist vorgeschrieben, zu fasten, so wie es auch denjenigen, die vor euch lebten, vorgeschrieben worden ist. Vielleicht werdet ihr gottesfürchtig sein.“ (Al-Baqarah, 183)

Die Islamische Hochschulvereinigung München (IHV) wünscht Euch einen gesegneten Ramadan.